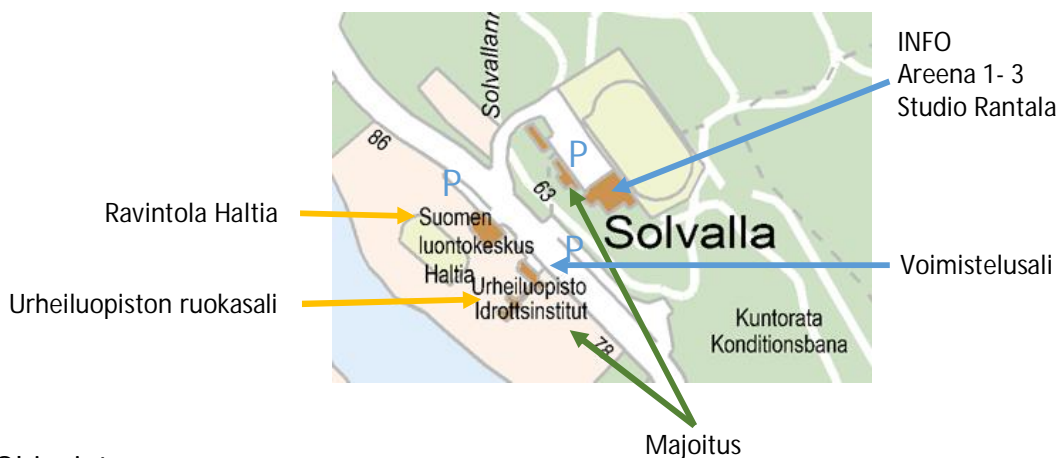


SIM UU 4.-5.10. 2014 Leiri-info

Solvallan Urheiluopisto, Nuuksiontie 63, Espoo



- Ilmoittautuminen ja INFO la klo 9 alkaen Areenan sisäänkäynnin yhteydessä
- Harjoitukset
 - Areenat 1-3 sekä Studio Rantala mäen päällä palloiluhallissa
 - Voimistelusalit Urheiluopistolla
- Majoitus
 - Avaimet haetaan Solvallan respasta Areenasta (pe klo 22 mennessä, la klo 8 alkaen)
 - Huoneet sijaitsevat Oppilaskodissa (Areenan vieressä) tai Urheiluopiston Ullakolla ja ovat hotellitasoisia
- Ruokailut
 - La lounas Urheiluopiston ruokasalissa
 - Lapset klo 11.15
 - Värivyöt klo 11.30
 - Danit klo 12.00 (ei kannata kiirehtiä...)
 - Päivällinen (15€) klo 17.30 Haltian Boassu-salissa
 - Aamiainen (majoittuville) klo 8.00-9.00 Haltian Boassu-salissa
 - Su lounas klo 12.00 Haltian Boassu-salissa
 - Espoo Hwarang Teamin 20-vuotisjuhla illalliskortin lunastaneille Ravintola Haltiassa
 - Myös Haltian kahvio on auki 9.30-17.00



- Ohjaajat



Mestari Ko Tai Jeong
9. dan



Benny Faarvang
6. dan



Juho Metsälä
4. dan



Petri Vilkmán
3. dan



Simo Siltanen
3. dan



Essi Labart
2. dan

SIM UU -leirin aikataulu

	Areena 1	Areena 2-3	Studio Rantala	Voimistelusal	
Lauantai	10.00	Mustat vyöt Mestari Ko	Väriwyöt Benny	Lapset ja nuoret Essi	
	11.00		Lounas Urheiluopiston ruokasali	Lounas Urheiluopiston ruokasali	
	12.00	Lapset ja nuoret Tempputreeni Simo			
	13.00				
	14.00	Lapset ja nuoret Juho	Väriwyöt Mestari Ko	Mustat vyöt Benny	
	15.00				
	16.00	Itsepuolustus Petri	Ottelu Simo	Lapset ja nuoret Benny	
Sunnuntai	Areena				
	9.00	Kaikki Mestari Ko			
	10.00				
	11.00	Kaikki Benny			
12.00	Lounas Ravintola Haltia / Boassu				