

Sim UU –leiri Kouvolassa 21-23.10.2011

(päivitetty 9.10.2011)

Tervetuloa syksyn Sim Uu –kutsuleirille Kouvolaan!

Leiri on suunnattu vähintään vihreän vyön (6.kup) omaaville harrastajille.

Leirin pääopettajana toimii Michael Iversen 6. Dan Tanskasta. Suomalaisina opettajina leirillä toimivat Jari-Matti Päivinen 4. Dan Pieksämäeltä, Tatu Iivanainen 4. Dan Vantaalta sekä Petteri Kauppinen 4. Dan Keravalta.

Leiri alkaa perjantaina mustavöisten harjoituksilla ja muille leiri alkaa lauantaina. Harjoitusten lisäksi ohjelmassa Petteri Kauppisen luento aiheena ”Mikä on Taekwondon focus?” sekä yhteistä illanviettoa illallisen merkeissä!

Harjoituspaikkana toimii Haanojan haali, Myllypuronkatu 3, 45150 Kouvola. Luento ja illallinen järjestetään Kouvola-talolla, Varuskuntakatu 11, 45101 Kouvola.

Leiriohjelma:

Perjantai 21.10.2011 19:30 – 21:30	Harjoitus Daneille - miekan käyttö Omat puumiekat mukaan (n. 110 cm), jos löytyy itseltä, kaverilta tai seuralta.	
Lauantai 22.10.2011 10:00 – 10:45 11:00 – 12:30 12:30 – 14:00 14:00 – 16:00 17:00 – 18:30 18:45 – 21:00	Ilmoittautuminen Harjoitukset ryhmissä A/B/C Lounas Harjoitukset ryhmissä A/B/C Luento: Mikä on Taekwondon focus? / Petteri Kauppinen (Kouvola-talo) Yhteinen illallinen (Kouvola-talo)	Ryhmäjako la-su: Ryhmä A: 3 Dan + Ryhmä B: 1 Kup - 2 Dan Ryhmä C: 6 Kup - 2 Kup
Sunnuntai 23.10.2011 10:00 – 12:00 12:30 – 13:45 13:45	Harjoitukset: vanhemmat/nuoremmat Harjoitukset ryhmissä A/B/C Leirin päätös	

Leiripaketin hinta: 50 € / henkilö ja vähintään 200 € / seura.
Leirimaksu on siis per henkilö ja minimissään 200 € seura. Seurakohtainen minimihinta täyttyy jo neljällä osallistujalla.
(leirimaksu sisältää kasvis/lihalounaan lauantaina)

Illallinen: 10 € / henkilö (Sitova ennakkovaraus leiri-ilmoittautumisen yhteydessä)
Leiri + illallinen laskutetaan ennakkoon ilmoittautumisten perusteella.

Illallisella tarjolla:

- *possunpihvit ja kermakastike
- *maissibroileria ja tomaattikastike
- *kermaperunat ja riisi
- *kasvispaistos
- *vihersalaatti ja sinappikastike, melonikuutiot, kaali-porkkanaraaste
- *patonki, ruisleipä ja levite

Ilmoittautuminen: 12.10.2011 mennessä seurakohtaisesti osoitteeseen:
simuukouvola@gmail.com

Jälki-ilmoittautuminen: 13.10.2011 jälkeen leirin hinta 60 € / henkilö ja vähintään 250 € / seura.

Lisätietoja: Esa Riihimäki, puhelin 0400-669396
email: simuukouvola@gmail.com

Majoitusvaihtoehdot: Jokainen varaa majoituksen itse.

Kouvolan Cumulus:

62 eur/vrk/1hkl

68 eur/vrk/2hkl

83 eur/vrk/3hkl

-majoitus, aamiainen ja iltasauna sis.hintaan

Varauksen yhteydessä maininta "Taekwondo-leiri"

Varaukset kätevästi : www.hotellimaailma.fi

Puhelin: +358 5 789911

Kouvolan Vaakuna:

Yhden hengen huone hintaan 55,- /yö

kahden hengen huone hintaan 70,- /yö.

Lisävuoteen hinta aikuiselle on 15,- /yö ja lapselle (alle 15v.) 10,- /yö.

Tarjoushintaan ei voi yhdistää muita alennuksia tai kanta-asiakasohjelmia.

Varaukset voi tehdä puhelimitse 020 1234 651 tai sähköpostilla

reception.kouvola@sokoshotels.fi.

K O U V O L A

Kouvolan kartta

