



SIM UU -leiri Tampereella 13.- 15.5. 2011

Tervetuloa kevään 2011 Sim Uu -kutsuleirille Tampereelle.

Leiri on tarkoitettu vähintään vihreän (6.kup) vyöarvon omaaville harrastajille.

Leirin pääopettajina toimivat:



Michael Iversen 6. DAN



Anders Bennedsen 5. DAN

>[ää] e[] V[] ega_ S[] S[] h[] S[] h[] e[] f[] g[] e[] S[] fa[] [] h[] S[] S[] c[] : [] fe[] S[] W[] / &[] S[] fi
3` ee[] =ae[] [] W[] / &[] S[] fi[] S[] ES_ [] DV[] Sefa[] / &[] S[] fi

Leiri alkaa perjantaina 13.5. Danien erikoisharjoituksilla ja muiden leiriläisten harjoitukset alkavat lauantaina 14. 5. Harjoituspaikkana on Tampereen Nääshalli, Näsijärvenkatu 8.

Leiriohjelma:

Perjantai 13.5.

klo 19:30 - 21:30

Erikoisharjoitukset (bo-keppi, 180 cm) / DANit / Nääshalli, liikuntasali
kepit varataan osallistujille tarvittaessa, ks. ilmoittautumislomake

Lauantai 14.5.

10:00

Nääshallin ovet auki

10:00 - 10:45

Ilmoittautuminen

10:45 - 11:00

Leirin avaus / esittely

11:00 - 12:30

Harjoitukset ryhmissä (A/B/C)

12:30 - 14:00

Lounas porrastettuna (kuuluu leirin hintaan)

14:00 - 15:00

Workshop / tehtävänanto nimetyille (Henri Nordenswan, 5 dan),
muille kevyt harjoitus tai luento samaan aikaan

15:00 - 16:30

Harjoitukset ryhmissä (A/B/C)

17:00 - 18:00

Luento: "Taekwondon historia Suomessa" / Reino Pesonen, 5. dan

19:00 - 22:00

Yhteinen iltaruokailu (Linkosuo / Kuparisali), ks. kartta

Sunnuntai 15.5.

10:00

Nääshallin ovet auki

10:30 - 12:00

Harjoitukset ryhmissä (A/B/C)

12:00 - 12:30

Workshopin purku

12:30 - 13:00

Tauko

13:00 - 18:00

Harjoitukset kaikille (A+B+C), yhteislopetus

#&," , #&,%
, " S] SW

Ega_ W FSWi a` Va [] fa`] gg`g_ [e]S

EF=6>` eää` fö_ äädä[W] V[] af] a] ageV[] feW] gfe` _ g] SS` ž

Ryhmä A: 3. dan +,
Ryhmä B: 1.kup - 2.dan,
Ryhmä C: 6.kup - 2. kup.

BääaZ`SS`Sf aZ`SShSf
ZSda[fg] e[S] S] [`W
dkZ_ [`WV[] S] S` Sz

Leiripaketin hinta:

50 € (la-su) sisältäen keittolounaan (liha tai kasvis) lauantaina.

Yhteinen illallinen:

Linkosuo / Kuparisali, 10 € (broiler-/kasviskuisaus/salaatit, jälkiruoka,
sitova ennakkovaraus ilmoittautumislomakkeella)

Majoitus:

jokainen varaa itse (ks. lisätiedot Tampereen Suunnistuskartta)

Ilmoittaudu ajoissa:

takaraja **22.04.11**, jonka jälkeen leirimaksu 55€, viimeisellä viikolla (VK 19) 60 €.

Ilmoittautumiset:

seurakohtaisesti liitteenä olevalla lomakkeella: simuu@manse.fi

Leiri + illallinen laskutetaan ennakoon ilmoittautumisien perusteella.

Lisätietoja:

Veera Vuorinen, gsm 045-6508493

Tampereen Suunnistuskartta

Helpoimmin Nääshallille löytää kun seuraa Särkänniemen opasteita.

(Näähalli on maan alla, joten turha etsiä mitään "hallia")



Majoitus

Majoituksen varaa jokainen itse. Kartalla joitakin lähiseudun hotelleja. **Punaisella** merkittyihin hotelleihin on kiintiöitä varattuna.

Holiday Inn Tampere

Kahden hengen huone 110 e / yö. Yhden hengen huone 90 e / yö.
Kiintiövarauskoodi "TAEKWONDO" 15.4.2011 mennessä suoraan hotellista p. 03 245 5111.

Hotelli Pinja

Kahden hengen huone 102 e / yö. Yhden hengen huone 92 e / yö
Kiintiövarauskoodi "TAEKWONDOSEURA" 12.4.2011 mennessä suoraan hotellista puh 03-2415111.

Sokos Hotel Ilves

Kahden hengen standard huone 155 e / yö. Yhden hengen standard huone 135 e / yö
Kiintiövarauskoodi "TAEKWONDOLEIRI" 15.4.2011 mennessä suoraan hotellista p. 020 1234 631.